

# 町トシ やいましょう！

町トシ、一緒にいかがですか？！

週に1回、仲間と楽しく行えます。  
からだ・こころ、そして町田全体を元気に  
しましょう！

日時：毎週日曜日14時受付  
(町トシ自体は約30分です)

場所：真光寺三丁目会館  
どなたでも無料で参加頂けます。

