

おしゃべり しよう!

ご近所さんと、お友達と、家族で、お誘いの上お気軽にご参加ください。

7月8日(日)

10:00~12:00

場所 真光寺三丁目会館

注目イベント

今回のテーマは「**食事**」です。

- ・ 普段どこで買い物してますか？
- ・ 食材保存で工夫していること
- ・ わたしの夏バテ対策

そのほか、骨密度と肌水分量測定
高齢者支援センターによる

安心キーホルダー申込、よろず相談会もあります