

毎週日曜日 やってます！

※年末年始除く

リサイクル広場(真光寺三丁目会館広場)

午前10時～午後2時

(9時半からはラジオ体操をやっていきます。どなたでもご参加頂けます。)

いままで「ゴミ」として捨てていた物、実は「貴重な資源」です。

※持ち込めるもの



①古新聞・雑誌・ダンボール類 ②紙容器・ビンカン



③陶器・ガラス類 ④家庭金物 ⑤廃食油



⑥古着 ⑦ビデオテープ・小型家電 ⑧その他色々

広場はみなさんの憩いの場になっています。



「町トシ」(真光寺三丁目会館)

午後2時10分～35分頃(受付は2時から)

町トシは町田市が独自に作成したトレーニングです。

週に一回、仲間と楽しく行えます。

(自分なりに、無理しない)

体と心、地域全体を元気にしましょう。

(年に1.2回体力測定実施予定)

