

おしゃべり しよう!

7月21日(日)

10:00~12:00

場所 真光寺三丁目会館

今回のテーマは「**健康**」です。

- ・健康の為にやっていること
- ・骨密度測定、肌水分量測定、他

※**午後**は**町トレ**体力測定も予定しています。