

お口の健康と 栄養のお話し

3月30日(木)

10:00~12:00

真光寺三丁目会館

参加
無料

【内容】

① 介護予防・フレイル予防

講師：濱田秋子氏 (鶴川第2高齢者支援センター)

② お口の健康と栄養

講師：中溝こずえ氏 (鶴川記念病院 管理栄養士)

主催：真光寺三丁目 コスモスの会

共催：鶴川第2高齢者支援センター、真光寺三丁目町内会 広げる会