

町トシ

体力測定会

久しぶりに町トシ体力測定会を開催します！

10月15日(日)

10:00~12:00

9時半頃から受付開始

場所:真光寺三丁目会館

<内容>

- ・ **体力測定(町トシ継続支援 測定会)**
- ・ **アドバイス**

講師:理学療法士 島先生

※骨密度測定も予定しています