

町トシ

体力測定会

今年も町トシ体力測定会を開催します！

10月27日(日)

10:00~12:00

9時半頃から受付開始

場所：真光寺三丁目会館

<内容>

- ・ **体力測定**(町トシ継続支援 測定会)
- ・ **アドバイス**

講師：理学療法士 島先生